

Presentation

Each **Novelon** lite[®] **28** contains 28 tablets. 24 Active Tablets: Each light pink colored tablet contains Drospirenone BP 3mg & Ethinylestradiol BP 0.02mg

4 Placebo Tablets:

Each white colored tablet is a placebo tablet

contains two active ingredients- Ethinylestradiol and Drospirenone. Ethinylestradiol is a synthetic version of estrogen and Drospirenone is a synthetic form of progesterone. The hormonal components of **Novelon** lite[®] 28 synthetic form or progesterone. The normonal components of **Novelon** little 28 inhibit ovulation by suppressing gonadotropin release. Secondary mechanisms, which may contribute to the effectiveness of **Novelon** little 28 as a contraceptive, include changes in the cervical mucus (which increase the difficulty of sperm penetration) and changes in the endometrium (which reduce the likelihood of implantation).

Drospirenone has antimineralocorticoid activity, counteracting estrogen related sodium retention. In combination with Ethinyloestradiol, Drospirenone displays a favourable lipid profile with an increase in high-density lipoproteinHDL. Drospirenone exerts antiandrogenic activity and does not counteract the ethinyloestradiol-related sex hormone binding globulin increase which is useful for binding and inactivating the endogenous androgens.

Indications and Uses
Novelon lite® 28 is indicated for:
• As an oral contraceptive

- · Treatment of moderate acne vulgaris
- Treatment of premenstrual dysphoric disorder (PMDD)

Dosage and Administration

To achieve maximum contraceptive effectiveness tablets must be taken in the order directed on the package every day at about the same time. Tablet-taking should be started with the first pink tablet of the upper row & have to continue daily for 24 consecutive days. After completion of pink tablet, white tablet should be taken from 25th day to 28th day. Withdrawal bleeding usually starts on day 2 - 3 after starting the white tablets & dont stop taking white tablets though your menstruation is already started. Each subsequent new pack is started on the day after the last white tablet of the previous pack.

No preceding hormonal contraceptive use in the past month: Tablet-taking has to start on day 1 of the woman's menstrual cycle. The woman should be instructed to take the first light pink active tablet from the upper row of **Novelon** lite[®] **28** according to the direction and in this case no additional methods of contraception are required. Starting on days 2-5 is allowed, but during the first cycle a barrier method is recommended in addition for the first 7 days of tablet-taking.

Changing from another combined hormonal pill or vaginal ring or transdermal patch: In case of combined hormonal pill, woman should start with the first light pink tablet of upper row on the day after the last active tablet of her previous COC. In case of a vaginal ring or transdermal patch has been used, the woman should start using **Novelon** lite[®] **28** preferably on the day of removal.

Changing from a progestogen-only-method (minipill, injection, implant) or from a progestogen-releasing intrauterine system (IUS): The woman may switch any day from the minipill (or from an implant or the IUS on the day of its removal from an injectable when the next injection would be due), but should in all of these cases be advised to additionally use a barrier method (like-condom) for the first 7 days of tablet-taking.

Following first-trimester abortion: The woman may start immediately and in this case no need to take additional contraceptive method.

Following delivery or second-trimester abortion: Women are advised to start at day 21 to 28 after delivery or second-trimester abortion. When starting later, the woman are advised to additionally use a barrier method (like-condom) for the first 7 days of tablet-taking.

Management of Missed Tablets

Missed white pills from the last row of the blister are placebo tablets and thus can be disregarded. But if you forgot to take a light pink tablet one day, take the missed tablet as soon as you remember. This may mean taking two tablets the very next day. Additionally you should use some other method of contraception (like-condom) until next 7 days. If you forget to take the tablets for two continuous days, then it is likely that you will no longer be protected against pregnancy. You should therefore discontinue taking the tablet and adopt some other temporary methods (condom/foam tablet) till your next menstruation. Discard the unfinished pack of tablets and start taking tablets from the light pink tablet of the top row of a fresh pack from the first day of next menstruation.

If you have missed a period after taking Novelon lite® 28

If you have missed a period after taxing Noveion lite 2.0 ff you have taken all of your pills at the right time and you have not vomited or used other medicines then you are very unlikely to be pregnant. Continue to take Novelon lite 2 as usual. If you miss your period twice in a row, you may be pregnant. Tell your doctor immediately. Do not start the next pack of Novelon lite 2 until your doctor has checked you are not pregnant.

How to Delay a Period

To delay period women should continue with another new pack of **Novelon** lite® 28 just after finishing the light pink active tablet of the present pack (that is no need to take white placebo tablet of present pack). The extension can be carried on for as long as wished until the end of light pink color tablet of the second pack. When women wish their period to begin, just stop tablet taking. While using the second pack woman may have some breakthrough bleeding or spotting. Start with your next pack after the usual 4 day white inactive tablet interval.

Advice in case of Vomiting

If vomiting occurs within 3-4 hours after light pink tablet taking, absorption may not be complete. In such an event, the advice concerning management of missed tablets is applicable. The woman must take the extra active tablet (light pink color) needed from a back up pack after vomiting.

Side Effects

Different types of tablet suit to different types of woman. At the initial stage some women may experience side-effects like dizziness, headache, breast pain, nausea or unscheduled uterine bleeding. These symptoms may occur in ≥ 3% of users.

After starting one brand of oral contraceptive tablets, if you feel any inconvenience such as migraine, changes in eyesight or speeh, unusual pain or swelling in your legs, sharp chest pains or shortness of breath, rash, yellow skin or a rise in blood pressure take immediate advice from your doctor.

If any circulatory disorder (like- myocardial infarction, deep venous thrombosis, pulmonary embolism, cerebrovascular injury etc) or other risk factors(likesmoking, obesity, hypertension, dislipidemia, migraine, atrial fibrillation etc) are present, the benefits of COC use should be weighed against the possible risks for each individual woman and discussed with the woman before she decides to start using it. In the event of aggravation, exacerbation or first appearance of any of these conditions or risk factors after taking pill, the woman should contact with her physician. The physician should then decide on whether its use should be discontinued

Pregnancy & Lactation

Pregnancy & Lactation

Use during pregnancy: Novelon lite® 28 is contraindicated during pregnancy. Pregnancy must be excluded before starting Novelon lite® 28. If pregnancy occurs during use of Novelon lite® 28, the preparation must be withdrawn immediately. Women who discontinue oral contraceptives with the intent of becoming pregnant, a non-hormonal method of contraception is recommended for three months before attempting to conceive.

Use during lactation: Lactation may be influenced by combined pill as they may reduce the quantity and change the composition of breast milk, therefore the use of estrogen containing combined pill should generally not be recommended until the nursing mother has completely weaned her child. Small amounts of the contraceptive steroids and/or their metabolites may be excreted with the milk.

Paediatric Use Novelon lite[®] 28 is only indicated after menarche. There is no data suggesting the need for a dosage adjustment.

Use in the Elderly Novelon lite $^{\circledR}$ 28 is not indicated after menopause.

Contraindications Novelon lite® 28 should not be used :

- Known or suspected pregnancy
- If you have heart disease, clotting of blood in the vein
- If you suffer from liver disease or jaundice
- If you suffer from high blood pressure, migraine, feel something hard in your breast, diabetes with vascular involvement, experience excessive bleeding for which no reason has yet been ascertained
- Presence or a history of venous or arterial thromboembolic events (e.g. deep venous thrombosis, pulmonary embolism, myocardial infarction or of a cerebrovascular accident)
- History of migraine with focal neurological symptoms
- Pancreatitis or a history thereof if associated with severe hypertriglyceridaemia
- Severe renal insufficiency or acute renal failure

- Presence or history of liver tumours (benign or malignant)
 Undiagnosed vaginal bleeding
 Hypersensitivity to any of the components of **Novelon** lite[®] 28

Drug Interactions

Interactions between ethinylestradiol and other drugs may lead to decreased or increased ethinylestradiol concentrations, respectively.Decreased ethinylestradiol serum concentrations may cause an increased incidence of breakthrough bleeding and menstrual irregularities and may possibly reduce efficacy of the oral contraceptive. Example of substances that may decrease serum ethinylestradiol concentrations include rifampicin, phenytoin, primidone, rifabutin, dexamethasone, griseofulvin, topiramate, some protease inhibitors. modafinil, ritonavir and barbiturates. Certain antibiotics including ampicillin, other penicillins and tetracyclines may reduce the efficacy of oral contraceptives. During concomitant use of **Novelon** lite[®] **28** & other drugs that may lead to decreased ethinylestradiol serum concentrations, it is recommended that a non-hormonal back-up method of contraception to be used in addition to the regular intake of **Novelon** lite[®] 28.

Symptoms of oral contraceptive overdose may include nausea, vomiting, breast tenderness, dizziness, abdominal pain, drowsiness/fatigue; withdrawal bleeding may occur in females. There is no specific antidote and further treatment of overdose, if necessary, is directed to the symptoms.

Do not store above 30° C. Keep away from light and out of the reach of children

Commercial Pack
Novelon lite[®] 28 : Each Box Contains 24 light pink tablets (each containing Ethinylestradiol BP 0.02mg & Drospirenone BP 3mg) and 4 white color placebo





ইথিনাইলইস্ট্রাডিওল + ডুসপিরেনন বিগি ০.০২০ মি.গ্রা. + ৩ মি.গ্রা.।

উপস্থাপন প্রতিটি নভেলন *লাইট্[®]২৮* প্যাক এ রয়েছে ২৮টি ট্যাবলেট। ২৪ টি হাল্কা গোলাপী রঙের সক্রিয় ট্যাবলেটের প্রতিটিতে রয়েছে ইথিনাইলইস্ট্রাডিওল বিপি ০.০২০ মি.গ্রা. এবং দ্রসপিরেনন বিপি ৩ মি.গ্রা.। ৪টি সাদা রঙের ট্যাবলেটের প্রতিটি প্লাসেবো ট্যাবলেট ।

ে ... এতে রয়েছে ২টি সক্রিয় উপাদান - ইথিনাইলইস্টাডিওল এবং ডসপিরেনন। ইথিনাইলইস্টাডিওল হচ্ছে ইস্টোজেন এর কৃত্রিম রূপ এবং ডুসপিরেনুন হচ্ছে প্রোজেস্টেরন এর কৃত্রিম রূপ। **নভেলন লাইট[®]২৮** এর হরমোনাল উপাদানগলো গোনাডোটপিন এর নিঃসরণ দমনের মাধ্যমে ওভলেশন এ বাঁধা দেয়। দ্বিতীয় মেকানিজম, যা **নভেলন** *লাইট***[®]২৮** এর গর্ভনিরোধক হিসেবে কার্যকারিতায় ভূমিকা পালন করতে পারে তা হচ্ছে সারভিকেল মিউকাস এর পরিবর্তনের মাধ্যমে (যা শুক্রাণু এর ভিতরে প্রবেশকে কঠিন করে দেয়) এবং এন্ডোমেট্রিয়াম এর পরিবর্তনের মাধ্যমে (যা গর্ভধারণের সম্ভাব্যতা হ্রাস করে)।

ড্রসপিরেননের এন্টিমিনারেলোকর্টিকয়েড কার্যাবলী রয়েছে যা ইস্ট্রোজেন সর্ম্পকিত সোডিয়াম ধরে রাখা নিবারণ করে। ইথিনাইলইস্ট্রাভিওল এর সাথে যুগ্ম অবস্থায় ড্রসপিরেনন হাই ডেনসিটি লিপোপ্রোটিন নিষয়ে । পথার অপনাধনৰ প্রাতিক অন্ধ্র নার্ডে সুল্ল অবস্থার প্রান্তর্কার বহু তেলাটো নার্ড্রাল এইচ ডি এল) বৃদ্ধির সাথে সাথে একটি অনুকূল লিপিড গ্রোফাইল প্রদর্শন করে। ছেসপিরেনন এন্টিএন্ট্রোজেনিক কার্যকারীতা প্রকাশ করে এবং ইথিনাইলইস্ট্রাডিভল সম্পর্কিত সেক্স হরমোন এর সহিত আবদ্ধ গ্লোবিউলিন এর বৃদ্ধি নিবারণ করে না যা এন্ডোজেনাস এন্ডোজেন এর আবদ্ধ হওয়া ও নিষ্ক্রিয় হওয়ার জন্য উপকারী।

নির্দেশনা ও ব্যবহার

নভেলন লাইট[®]২৮ যে জন্য নির্দেশিত:

- গর্ভনিরোধক হিসেবে
- মাঝারি ধরনের ব্রণের চিকিৎসায় এবং
- প্রিমিস্ট্র্য়াল ডিসফোরিক ডিসঅর্ডার এর চিকিৎসায়

মাত্রা ও ব্যবহার বিধি

শাধা ত ব্যবহার দেশে কথম ও কিলাবেনভেলন *লাইট*®২৮ গ্রহণ করতে হবে? পিলের সর্বাধিক কার্যক্ষমতার জন্য **নভেলন লাইট**®২৮ অবশ্যই প্যাক্ এ নির্দেশিত ধারা অনুসরণ করে প্রতিদিন প্রায় একই সময়ে ১টি করে ট্যাবলেট গ্রহণ করতে হবে। স্ট্রীপ এর পিছনে উপরের সারিতে নির্দেশিত "Start" লিখা থেকে প্রথম হাল্কা গোলাপী ট্যাবলেট গ্রহণ আরম্ভ করতে হবে একটানা ২৪ দিন পর্যন্ত। হাল্কা গোলাপী রঙের ট্যাবলেট গ্রহণ শেষ করে ২৫ তম দিন থেকে পরবর্তী ৪ দিনের জন্য প্যাক এর শেষ সারি থেকে প্রতিদিন একটি করে সাদা রঙের নিষ্ক্রিয় ট্যাবলেট গ্রহণ করতে হবে। সাদা ট্যাবলেট খাওয়ার ২-৩ দিনের মধ্যেই সম্ভবতঃ আপনার মাসিক শুরু হবে এবং মাসিক আরম্ভ হলেও সাদা ট্যাবলেট খাওয়া বন্ধ করবেন না। পরবর্তী নতুন প্যাকটি বর্তমান প্যাক এর সর্বশেষ সাদা ট্যাবলেট গ্রহণ করার পরের দিন থেকেই শুরু করতে হবে।

যদি পূর্ববর্তী মাসে কোনো হরমোনাল জন্ম নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি ব্যবহৃত না হয়: মাসিক আরম্ভ হওয়ার প্রথম দিন থেকে স্ট্রিপ এর উপরের সারিতে নির্দেশিত "Start" লিখা থেকে প্রথম হাল্কা গোলাপী ট্যাবলেট গ্রহণ আরম্ভ করতে হবে এবং এই ক্ষেত্রে অতিরিক্ত জন্ম নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি (যেমন-কনডম) গ্রহণ করার দরকার নেই। মাসিক আরম্ভ হওয়ার ২-৩ দিনের মধ্যে ও ট্যাবলেট খাওয়া শুরু করা যায় তবে সে ক্ষেত্রে প্রথম ৭ দিন অতিরিক্ত জন্ম নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি (যেমন-কনডম) ব্যবহার করতে হবে।

অন্য কোনো কম্বাইন্ড হরমোনাল জন্ম নিয়ন্ত্রণ পিল, ভ্যাজাইনাল রিং বা ট্র্যান্সভারর্মাল প্যাচ থেকে বল্য পোলো কর্মন্ত সন্ত্রানাল। পর্যা নিজ্ঞা নান, তালাকোনার সাম্যাত্যরাল। পরিবর্তনের ক্ষেত্রে: কর্মাইন্ড হরমোনাল পিল থেকে পরিবর্তনের ক্ষেত্রে পূর্ববর্তী পিলের ক্ষেম্ ব্যক্তিয় ট্যাবলেটটি শেষ হওয়ার পরের দিন থেকে নভেলন লাইট[®]২৮ ফ্রিপ এর উপরের সারিতে নির্দেশিত জাবলোক যে ব্যৱস্থা হয়ের বিষয়ের ক্রিয়ার ক্রিয়ার ক্রিয়ার ক্রিয়ার করে হবে। ভাজাইনাল রিং বা জাসভারমাল পুগাচ এর ক্ষেত্রে ভাজাইনাল রিং বা ট্রান্সভারমাল প্যাচ এর অপসারণের দিন থেকে নভেলন লাইট[®]২৮ ফ্রিপ এর উপরের সারিতে নির্দেশিত "Start" লিখা থেকে প্রথম গোলাপী ট্যাবলেট গ্রহণ আরম্ভ করতে হবে।

শুধুমাত্র প্রোজেস্টিন পদ্ধতি (মিনিপিল, ইঞ্জেকশন, ইমপ্ল্যান্ট) অথবা প্রোজেস্টিন নিঃসরণকারী াধুনাত্র। এরাজোন্ডন নঞ্জাত (নোনাসন, ব্যঞ্জকনান, বন্যায়ান্ত) অথবা প্রোজোন্ডন নিঃসর্গকারা ইন্দ্রীষ্টেটারিন সিন্টেম (আই ইউ এস) থেকে পরিবর্তনের ক্ষত্রে: মহিলারা মিনিলিল থেকে যে কোন সময়ে বা ইমগ্র্যান্ট / আই ইউ এস অপসারণের দিন থেকে অথবা পরবর্তী ইঞ্জেকশন গ্রহণের নির্ধারিত তারিখ থেকে নভেলন লাইট[®]২৮ গ্রহণ শুরু করতে পারে। তবে প্রত্যেক ক্ষেত্রেই প্রথম ৭ দিন অতিরিক্ত জন্ম নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি (যেমন-কন্ডম) ব্যবহার করতে হবে।

প্রথম তিন মাসের মধ্যে গর্ভপাতের ক্ষেত্রে: এই ক্ষেত্রে গর্ভপাতের পর তাৎক্ষণিকভাবে **নভেলন** লাইট[®]২৮ শুরু করতে পারে এবং এই ক্ষেত্রে অতিরিক্ত জন্ম নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি গ্রহণ করার দরকার নেই।

৪র্থ থেকে ৬ মাসের মধ্যে গর্ভপাতের ক্ষেত্রে বা বাচ্চা প্রসবের পর: এই ক্ষেত্রে গর্ভপাতের বা বাচ্চা প্রসবের ২১-২৮ দিন পর মহিলাদেরকে ট্যাবলেট নেয়ার জন্য উপদেশ দেয়া হয়। তারপরে ও **নভেল**ন লাইট[®]২৮ শুরু করতে পারে তবে সেক্ষেত্রে প্রথম ৭ দিন অতিরিক্ত জন্ম নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি (যেমন-কনডম) ব্যবহার করতে হবে।

পিল খেতে ভুলে গেলে কী করা উচিত?

যেহেতু সাদা রঙের ট্যাবলেট হচ্ছে প্লাসেবো, তাই যদি কোন কারণে ১ দিন সাদা রঙের ট্যাবলেট খেতে ভুলে যান তাতে কোন সমস্যা নেই। কিন্তু যদি কোন কারণে ১ দিন হান্ধা গোলাপী রঙের ট্যাবলেট খেতে ভুলে যান, তবে পরদিন যখনই মনে পড়বে, তখনই ভুলে যাওয়া হান্ধা গোলাপী রঙের ট্যাবলেটটি খেয়ে নিবেন। তাছাড়া ঐ দিনের ট্যাবলেটটি ও নির্দিষ্ট সময়ে খেতে হবে। অর্থাৎ সেদিন আপনাকে দুটো হান্কা গোলাপী রঙের ট্যাবলেট খেতে হবে। যখন থেকে ভুলে যাওয়া ট্যাবলেট সেবন করবেন তারপর থেকে ৭ দিন পর্যন্ত একটি অতিরিক্ত জন্ম নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি ব্যবহার করতে হবে। যদি কোন কারণে পর পর ২ দিন ট্যাবলেট খেতে ভুলে যান তাহলে আপনার শরীরে ট্যাবলেট এর কার্যকারিতা না ও থাকতে পারে। তাই সেদিন থেকে আপনার ট্যাবলেট খাওয়া বন্ধ করে দিন এবং পরবর্তী মাসিক না হওয়া পর্যন্ত অন্য কোনো অস্তায়ী পদ্ধতি (কন্ডম, ফোমট্যাবলেট) গ্রহণ করুন। অসমাপ্ত প্যাকেটটি নম্ভ করে ফেলন এবং পরবর্তী মাসিকের প্রথম দিন থেকেই নতন একটি প্যাকেটের উপরের সারির হান্ধ্য গোলাপী রঙের পিলের প্রথম ট্যাবলেট দিয়ে খাওয়া শরু করুন।

যদি **নভেলন** *লাইট®***২৮** গ্রহণের পর আপনার পিরিয়ড/ মাসিক না হয়

যদি আপনি সব ট্যাবলেট সঠিক সময়ে নিয়মিত খেয়ে থাকেন এবং আপনার বমি হয়নি বা অন্য কোন ঔষধ খাননি তবে আপনার গর্ভধারণ হওয়ার সম্ভবনা নেই বললেই চলে। আপনি **নভেলন** *লাইট***®২৮** নিয়মিত খেতে থাকুন। আপনার যদি পরপর দুটি পিরিয়ঙ/ মাসিক না হয় তবে হয়তো আপনি গর্ভধারণ করেছেন। দ্রুত আপনার ডাক্তারের পরামর্শ নিন। পরবর্তী **নভেলন** *লাইট®***২৮** প্যাক আরম্ভ করবেন না, যতক্ষণ না ডাক্তার আপনাকে পরীক্ষা করে বলবেন আপনি গর্ভধারণ করেন নি।

কিভাবে পিরিয়ড বিলম্ব করা যায়?

আপনি যদি পিরিয়ড বিলম্বিত করতে চান তাহলে বর্তমান **নভেলন লাইট[®]২৮** প্যাকের শুধুমাত্র হাল্কা গোলাপী রঙের ট্যাবলেটগুলো শেষ করেই পরবর্তী নতুন নভেলন লাইট[®]২৮ প্যাক শুরু করতে হবে। আপনি যতদিন চান ততদিন হাল্কা গোলাপী রঙের ট্যাবলেটগুলো খেতে থাকুন। আপনি যখন পিরিয়ড আরম্ভ করতে চান তখনই কেবল ট্যাবলেট খাওয়া ছেড়ে দিন। দ্বিতীয় প্যাক খাওয়ার সময় আপনার মাঝে মাঝে ছেডে ছেডে সাব হতে পারে বা ট্যাবলেট খাওয়াকালীন সময়ে রক্তের ছিটা দেখা দিতে পারে। পরের প্যাক যথানিয়মে ৪ দিন বিরতি দিয়ে শুরু করুন।

বমির ক্ষেত্রে করণীয়

যদি হাল্কা গোলাপী রঙের সক্রিয় ট্যাবলেট খাওয়ার ৩-৪ ঘণ্টার মধ্যে বমি হয় তাহলে আপনার শরীরে ট্যাবলেট এর উপাদানগুলোর পূর্ণ শোষণ না ও হতে পারে। আর এ অবস্থা ট্যাবলেট খেতে ভুলে যাবার মতই। তাই আপনাকে অবশ্যই বমির পরে আরেকটি অতিরিক্ত হান্ধা গোলাপী রঙের সক্রিয় ট্যাবলেট খোত হাব।

পার্শ-প্রতিক্রিয়া

এক এক ধরনের ট্যাবলেট এক এক ধরনের মহিলার শরীরের সাথে মানিয়ে যেতে পারে। প্রাথমিক পর্যায়ে কারও কারও সাময়িক কিছু পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া যেমন মাথা ঘোরা, মাথা ব্যথা, বমি বমি ভাব, স্তনে ব্যথা অথবা ট্যাবলেট খাওয়াকালীন সময়ে সামান্য ফোঁটা ফোঁটা আকারে মার্সিক হতে পারে। কিছু নিয়মিত ট্যাবলেট খেতে থাকলে স্বাভাবিকভাবেই এই সমস্ত উপসৰ্গ ২-৩ মাসের মধ্যে দুরীভূত হয়ে যাবে। তবে পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া যদি ২-৩ মাসের বেশি চলতে থাকে তাহলে অবশ্যই ডাক্তার এর পরামর্শ নিতে হবে। এই ধরনের লক্ষণসমূহ ≥ ৩% পিল ব্যাবহারকারীর ক্ষেত্রে দেখা দিতে পারে। যে কোন ব্র্যান্ড এর জন্মনিয়ন্ত্রণ ট্যাবলেট শুরু করার পর যদি আপনি কোন অসুবিধা যেমন মাইগ্রেইন, দৃষ্টি শক্তি অথবা বাকশক্তির পরিবর্তন, পায়ে অস্বাভাবিক ব্যথা বা ফুলে যাওয়া, বুকে তীব্র ব্যথা অথবা শ্বাসকষ্ট, চামড়ার উপরে লালচে হয়ে যাওয়া, চামড়ার হলুদ বর্ণ অথবা রক্তচাপ বেড়ে যাওয়া ইত্যাদি অনুভব করেন তাহলে জরুরী নিকটস্থ ডাক্তার এর পরামর্শ নিন।

যদি কোন মহিলার সারকুলেটরী ডিজঅর্ডার (যেমন- মায়োকার্ডিয়াল ইনফ্রাকশন, ডীপ ভেনাস থ্রম্বোসিস, পালমোনারী ইম্রোলিজম এবং সেরেব্রোভাস্কুলার অ্যাকসিডেন্ট) বা অন্যান্য রিস্ক ফ্যাক্টর উপস্থিত থাকে তাহলে তার ক্ষেত্রে কম্বাইন্ড পিল এর উপকারিতা ও ক্ষতির সম্ভাবনা বিবেচনা করে পিল শরুর পর্বেই তাকে জানানো উচিৎ। পিল গ্রহণের পর যদি সারকলেটরী ডিজঅর্ডার বা অন্যান্য রিস্ক ফ্যাক্টর এর অবস্থা আরও খারাপ হয় তাহলে তাৎক্ষণিকভাবেডাক্তার এর সাথে যোগাযোগ করতে হবে। এরপর পিল গ্রহণ বন্ধ হবেকিনা তা ডাক্তার সিদ্ধান্ত নিবে।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে

গভাষেয়া ও ওচ্চণান্দানে গৰ্ভবিস্থায় 'বাউৰায়া নডেনন লাইট' ২৮ প্ৰতিনিৰ্দেশিত। নডেনন লাইট' ২৮ শুরু করার আগে নিশ্চিত হতে হবে যে আপনি গর্ভবতী নন। যদি নডেনন লাইট' ২৮ গ্রহণকালে গর্ভধারণ হয় তাহলে সাথে সাথে নভেলন লাইট[®]২৮ এর ব্যাবহার বন্ধ করতে হবে। যে সমস্ত মহিলারা গর্ভধারণের জন্য জন্মনিয়ন্ত্রণ ট্যাবলেট খাওয়া বন্ধ করেন তাদেরকে গর্ভধারণের তিন মাস পূর্বে নন-হরমোনাল জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি ব্যবহারের জন্য নির্দেশ করা হয়।

স্তন্যদানকালে: কম্বাইন্ড জন্মনিয়ন্ত্রণ ট্যাবলেট খেলে তা স্তন্যদানের ক্ষেত্রে বাঁধা হতে পারে। এই ক্ষেত্রে বুকের দুধের পরিমাণ কমে যাওয়া ও উপাদানের পরিবর্তন হতে পারে। তাই, ইস্ট্রোজেন ধারণকারী জন্মনিয়ন্ত্রণ ট্যাবলেট এর ব্যবহার শিশু সম্পূর্ণভাবে মায়ের বুকের দুধ ভিন্ন অন্য খাবারে অভ্যস্ত না হওয়া পর্যন্ত স্থগিত রাখতে হবে। যেসব মায়েরা ঊন্যদান কালে জন্মনিয়ন্ত্রণ ট্যাবলেট খান তাদের বুকের দুধে সামান্য পরিমাণ জন্মনিয়ন্ত্রণ ট্যাবলেট এর স্টেরয়েড বা তাদের উপজাত এর উপস্থিতি পরিলক্ষিত <u>जाहाट</u>।

বাচ্চাদের ক্ষেত্রে ব্যবহার

নভেলন *লাইট*[©]২৮ শুধুমাত্র মাসিকের পর নির্দেশিত। মাত্রা সমন্বয়ের জন্য কোন ডাটা প্রস্তাবিত হয়নি।

বযুস্কাদের ক্ষেত্রে ব্যবহার

নভেলন লাইট[®]২৮ ম্যানোপজের পর নির্দেশিত নয়।

নভেলন *লাইট®*২৮ ব্যাবহার করা উচিত নয়:

- জানা অথবা সম্ভাব্য গর্ভাবস্থা
- যদি আপনার হৃদরোগ, ধমনীতে রক্ত জমাট বাঁধা রোগ থাকে
- যদি আপনি লিভারের কোন অসুখ অথবা জন্তিসে আক্রান্ত হয়ে থাকেন যদি আপনি উচ্চ রক্তচাপ, তীব্র মাথা ব্যাথা, ন্তনের ভেতর গোটা বা শক্ত কিছু অনুভব করা, ভায়াবেটিস এর সাথে ধমনীর জটিলতা, অত্যধিক রক্তস্তাব যার কারণ নির্ণয় হয়নি এসব অসুবিধা প্রত্যক্ষ করেন
- যদি আপনার ধমনী বা শিরাতে থ্রম্বোইম্বোলিক ইভেন্ট (যেমন- ডীপ ভেনাস থ্রম্বোসিস, পালমোনারী ইম্বোলিজম, মায়োকার্ডিয়াল ইনফ্রাকশন এবং সেরেব্রোভাস্কুলার অ্যাকসিডেন্ট) থার্কে
- যদি আপনার প্যানক্রিয়াটাইটিস বা হাইপার টাইগ্রিসারেডেমিয়া এর ইতিহাস থাকে রেনাল ইনসাফিসিয়েন্সি বা অ্যাকিউট রেনাল ফেইলিওর এর ক্ষেত্রে
- যদি আপনার লিভার টিউমার বা এর ইতিহাস থাকে
- যোনীপথে অনির্ণেয় রক্তক্ষরণ
- নভেলন লাইট[®]২৮ এর যে কোন উপাদানের প্রতি অতি সংবেদনশীলতা

ডাগ ইন্টাব্যাকশন

ইথিনাইলইস্টাডিওল এর সাথে অন্যান্য ডাগ এর ইন্টারঅ্যাকশান সেরাম এ ইথিনাইলইস্টাডিওল এর পরিমাণ কমিয়ে অথবা বাডিয়ে দিতে পারে। সেরাম এ ইথিনাইল ইস্ট্রাডিওল এর পরিমাণ কমে গেলে মাসিকের সমস্যা হবার প্রবণতা অনেক বেডে যাবে এবং এতে করে জন্মনিয়ন্ত্রণ পিলের কার্যকারিতা কমে যেতে পারে। যেসব ড্রাগ সেরাম এ ইথিনাইলইস্ট্রাডিওল এর পরিমাণ কমিয়ে দিতে পারে তাদের মধ্যে আছে- রিফাম্পিসিন, ফিনাইটয়েন, প্রিমিডন, রিফাবিউটিন, ডেক্সামিথাসন, গ্রাইসিওফালভিন, টপিরামেট, কিছু প্রটিয়েস ইনহিবিটর, মোডাফিনিল, রিটনাভির এবং বারবিচরেটস। কিছু অ্যান্টিবায়োটিক যেমন অ্যাম্পিসিলিন, অন্যান্য পেনিসিলিন এবং টেট্রাসাইক্লিন জন্মনিয়ন্ত্রণ ট্যাবলেট এর কার্যকারিতা কমিয়ে দিতে পারে। **নভেলন** *লাইট***®২৮** এবং অন্যান্য ড্রাগ এর (যা সেরাম এ ইথিনাইলইস্ট্রাডিওল এর পরিমাণ কমিয়ে দিতে পারে) একসাথে ব্যাবহার এর ক্ষেত্রে **নভেলন** *লাইট***®২৮** এর নিয়মিত গ্রহণের সাথে সাথে ব্যাক-আপ হিসেবেনন-হরমোনাল জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি ব্যবহার করতে নির্দেশ দেয়া হয়।

জনানিয়ন্ত্রণ ট্যাবলেট এর অতিমাত্রার ক্ষেত্রে বমি বমি ভাব, বমি, স্তনে চাকাচাকা অনুভব, মাথা ঘোরা, পেটে ব্যথা, নিদ্রাল্তা/হতাশ হওয়া এবং মাসিক অনিয়মিত হতে পারে। অতিমাত্রার ক্ষেত্রে বিশেষ কোর্ন অ্যান্টিডট নেই এবং যদি প্রয়োজন হয় লক্ষণ অনুযায়ী আরো চিকিৎসা নিতে হবে।

৩০° সে. এর উপরে সংরক্ষণ করা হতে বিরত থাকুন। আলো থেকে দূরে এবং শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

নিমরা। না<mark>ডেসন লাইট[®]২৮ প্রতিটি ব্রিষ্টার স্ট্রী</mark>প এ রয়েছে ২৪ টি হাচ্ছা গোলাপী রঙের সক্রিয় ট্যাবলেট যার প্রতিটিতে রয়েছে ইথিনাইলইস্ট্রাভিওল বিপি ০.০২০ মি.গ্রা. ডুসপিরেনন বিপি ৩ মি.গ্রা. এবং ৪ টি সাদা রঙের প্রাসেবো ট্যাবলেট[°]।

